



## Auriculothérapie - cours de base (M1, M2, M3)

### Les fondamentaux et principes de la méthode

v1

#### Module 1 : Conférencier : Docteur Raphael NOGIER

**Objectifs pédagogiques :** à l'issue du cours le stagiaire aura acquis les bases de l'auriculothérapie : L'histoire de la découverte, l'anatomie et l'innervation du pavillon d'oreille, les caractéristiques spécifiques du point d'oreille, les différents types des points, leur détection et traitement ; la cartographie auriculaire (*colonne vertébrale, membres, appareil uro-génital, appareil respiratoire et thoracique*), les différents « obstacles » au traitement. Sur la base de ces connaissances, le stagiaire apprendra comment accompagner la prise en charge de la douleur et les troubles fonctionnels.

## PROGRAMME du cours

1<sup>er</sup> jour : 9h00 – 10h30

#### Introduction :

- Apport des techniques complémentaires dans le système de santé
- Historique de l'auriculothérapie : Paul Nogier, le point Barin, découverte des représentations vertébrales et des membres. Notion de la somatotopie générale
- OMS, réunions de Séoul, Genève, Lyon. Développement de l'auriculothérapie en France et dans le monde

1<sup>er</sup> jour : 11h00 – 12h30

#### L'oreille :

Anatomie, embryologie, vascularisation, innervation

1<sup>er</sup> jour : 14h – 15h30

#### Notion de zone réactive de l'oreille :

- Le point d'oreille est une région cutanée ayant des caractéristiques spécifiques témoignant d'un état physiologique ou pathologique particulier
- Comment identifier un point d'oreille ?
- Les points douloureux à la pression
- Les points de moindre impédance électrique
- Notion de « Complexe Neuro-vasculaire ». Les travaux de Montpellier
- Il semble exister principalement deux types principaux de réactivité des points sur l'oreille ; implications compréhensives et thérapeutiques

1<sup>er</sup> jour : 16h – 17h30

#### Différents travaux scientifiques démonstratifs sur l'auriculothérapie :

- Durynian, Oleson, Marignan (*thermographie de l'oreille*)

2<sup>ème</sup> jour : 9h00 – 10h30

#### Cartographie des représentations auriculaires (première partie) :

- Colonne vertébrale ; Membres

2<sup>ème</sup> jour : 11h00 – 12h30

- Appareil uro-génital
- Appareil respiratoire et thoracique

2<sup>ème</sup> jour : 14h00 – 15h30

#### Le problème des « obstacles » :

- Première cote : clinique, diagnostic, traitement
- Cicatrices perturbatrices : clinique, diagnostic, traitement
- Foyers dentaires : clinique, diagnostic, traitement

2<sup>ème</sup> jour : 16h00 – 17h30

#### Démonstrations des cas cliniques, présentation des protocoles de traitement.



## Auriculothérapie - cours de base (M1, M2, M3)

### Les fondamentaux et principes de la méthode

v1

#### Module 2 : Conférencier : Docteur Marc VANDERBRECHT

**Objectifs pédagogiques :** dans la continuité du module 1, ce cours a pour but d'approfondir la compréhension de l'auriculothérapie, la cartographie auriculaire (le système nerveux, l'appareil endocrinien), l'examen du pavillon auriculaire, de repérer les points auriculaires et de les traiter. Le stagiaire sera ensuite en mesure de mettre en application les notions acquises dans la prise en charge de la douleur et de diverses pathologiques fonctionnelles.

## PROGRAMME du cours

1<sup>er</sup> jour : 9h00 – 10h30

#### Approche compréhensive complémentaire :

- Quelles conclusions tirer des travaux de thermographie auriculaire ?
- Et la somatotopie (*et ses anomalies*) dans tout ça ?
- Que fait-on quand on traite un point ? (Notion de système neuro-endocrinio-immuno-cutané, NEIC)

1<sup>er</sup> jour : 11h00 – 12h30

#### Cartographie des représentations auriculaires (deuxième partie) :

- Le système nerveux
- L'appareil endocrinien

1<sup>er</sup> jour : 14h00 – 15h30

#### Les points-maîtres :

- Le système de l'adaptation et ses points
- Les points d'épiphyse

1<sup>er</sup> jour : 16h00 – 17h30

- Le tragus et la latéralité

2<sup>ème</sup> jour : 9h00 – 10h30

#### Examen de l'oreille, repérage des points et mise en œuvre pratique :

- Examen visuel, types d'anomalies, comment se repérer sur une oreille
- Repérage des points par la douleur à la pression (*mise en pratique*)
- Repérage des points par procédés électroniques (*mise en pratique*)

2<sup>ème</sup> jour : 11h00 – 12h30

- Comment et pourquoi traiter un point (*rappel*) ?
- Dans quel ordre faut-il traiter les points ?
- Traiter à droite ou à gauche ?
- Auriculothérapie et grossesse

2<sup>ème</sup> jour : 14h00 – 15h30

#### Mise en application des données présentées :

- Comment prendre en charge une douleur ?
- Faire de l'analgésie
- Protocoles de prise en charge de pathologies particulières :
  - Eczéma
  - Syndromes prémenstruels
  - Les addictions (hors tabac)
  - Pathologies rachidiennes et contrôle postural

2<sup>ème</sup> jour : 16h00 – 17h30

#### Démonstrations des cas cliniques, présentation des protocoles de traitement.



## Auriculothérapie - cours de base (M1, M2, M3)

### Les fondamentaux et principes de la méthode

v1

#### Module 3 : Conférencier : Docteur Marc VANDERBRECHT

**Objectifs pédagogiques :** à l'issue du cours le stagiaire sera capable d'approfondir la compréhension sur les différentes possibilités d'intervention sur un point d'oreille (*stimulation mécanique, utilisation des fréquences spécifiques dites « de Nogier », et autre*), mettre en pratique des protocoles de prise en charge des pathologies spécifiques.

## PROGRAMME du cours

1<sup>er</sup> jour : 9h00 – 10h30

#### Révisions sur la notion de point :

- Points douloureux, points de moindre impédance électrique
- Révision sommaire des localisations apprises

1<sup>er</sup> jour : 11h00 – 12h30

- Les ponctures à la seconde
- Comment traiter un point par les fréquences
- La géométrie de l'oreille

1<sup>er</sup> jour : 14h00 – 15h30

#### Traitements spécifiques :

- Programmes anti-tabac : Différentes techniques, leurs résultats
- Les acouphènes

1<sup>er</sup> jour : 16h00 – 17h30

- Le zona, les douleurs post-zostériennes
- Prise en charge des troubles endocriniens

2<sup>ème</sup> jour : 9h00 – 10h30

- La névralgie faciale
- Le traitement des douleurs rhumatismales
- Le traitement des troubles fonctionnels

2<sup>ème</sup> jour : 11h00 – 12h30

- Le traitement de la dépression nerveuse, de l'anxiété
- Le traitement du surpoids : rappel sur la physio-pathologie du surpoids : hypothalamus, pancréas

2<sup>ème</sup> jour : 14h00 – 15h30

#### Introduction au réflexe autonome circulatoire (RAC) / signal vasculaire de Nogier et son application en auriculothérapie :

- La découverte de Paul Nogier en 1966
- Le signal vasculaire de Nogier, ses applications

2<sup>ème</sup> jour : 16h00 – 17h30

#### Démonstrations des cas cliniques, présentation des protocoles de traitement.



## Auriculothérapie - cours de base (M1, M2, M3)

### Les fondamentaux et principes de la méthode

v1

#### **Public concerné :**

La formation est destinée aux professions médicales (*médecins, sage-femmes, dentistes, vétérinaires*).

Les professions para-médicales sont admises à la formation après la validation de leur dossier de candidature (*curriculum vitae et une lettre de motivation*) par les responsables d'enseignement du GLEM.

**Prérequis :** Formation médicale ou paramédicale

#### **Conditions d'admission :**

Pour les professions médicales : entretien téléphonique.

Pour les professions paramédicales : entretien téléphonique et dossier d'admission (*CV + lettre de motivation*). (*votre dossier sera étudié par nos responsables d'enseignement. Vous serez ensuite informé sur l'acceptation de votre candidature*).

**Délais d'accès à la formation :** Durée moyenne d'accès à la formation de 1 à 3 mois

**Durée du module :** 12 heures sur une session de 2 journées consécutives ; 6 heures pour la journée pratique

**Durée de la formation complète des trois modules de base (modules 1 à 3 + 2 journées pratiques) :**

48 heures : sur trois modules de 2 journées + 2 journées pratiques

**Lieu de la formation :** G.L.E.M. - 49 rue Mercière - 69002 Lyon

**Nombre de stagiaires :** 25 stagiaires maximum

**Dates des sessions :** Les dates sont disponibles sur le site <https://auriculoformation.fr/nos-cours/>

#### **Tarifs des cours :**

350 € TTC (inscription individuelle par module)

1.310 € TTC (inscription à la totalité des trois modules + 2 journées pratiques)  
soit 320 € TTC par module + 175 euros € TTC la journée pratique)

**Adhésion annuelle :** 64 € TTC (obligatoire pour toute participation à nos cours dans le cadre associatif)

**Possibilités de la prise en charge éventuelle :** nous consulter.

#### **Modalités pédagogiques :**

La formation est dispensée en présentiel.

Différents modes d'animation sont utilisés : *cours magistraux, supports de cours, vidéos*.

#### **Matériel pédagogique :**

Support de cours, vidéo-projection, prise en vidéo des démonstrations effectuées par le conférencier, tableau blanc. Des modèles des oreilles en caoutchouc sont utilisés pour l'entraînement de repérage des points d'oreille.

#### **Modalités d'évaluation :**

Une évaluation des connaissances acquises au cours des modules est réalisée.

Pré-test et post-test avant et après chaque module.

A l'issue de la formation une attestation de présence est délivrée.

En cas d'inscription à la formation complète de douze modules, la personne formée peut présenter un examen écrit sur place (*réponse aux questions*) ainsi qu'un mémoire (*à envoyer par courrier électronique en format pdf*) pour obtenir le diplôme/certificat de l'Ecole du GLEM.

#### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

La formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap, après l'étude de vos besoins et l'étude de faisabilité d'adaptation.